



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

无线射频紧肤治疗 Thermage Treatment

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
 - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
 - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154

参考数据:

Sukal SA, Geronemus RG, Thermage: the non-ablative radiofrequency for rejuvenation. Clinics in Dermatology 2008; 26, 302-607

最后更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-S015

皮肤激光及整形外科中心
Skin Laser & Plastic Surgery Centre



无线射频紧肤治疗

皮肤激光及整形外科中心

圣德肋撒医院东座一楼

电话: (852) 2200 3211

办公时间: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

简介

无线射频紧肤治疗 (Thermage) 是一项非入侵性及实时可以恢复社交活动的治疗。Thermage 的治疗头是平面光滑的。利用单极电容射频技术, 安全地将深层的皮肤组织加热, 与此同时亦准确地以冷冻剂保护皮肤表层, 这会刺激现有的胶原蛋白, 并随着时间而促进新的胶原蛋白。

一般在接受 Thermage 一次疗程后, 实时已有显著的收紧效果, 经过 2 - 9 个月持续进展后皮肤紧致及面部轮廓纤修可达高峰。效果通常可维持 2-3 年或以上, 视乎接受治疗者本身的衰老进度而定。但个别接受治疗者对疗程的反应有不同, 效果出现时间及程度均有别。Thermage 亦可提供纤修颈部、眼部、腹部及其他身体部位等疗程。

治疗前准备

在 Thermage 治疗过程开始前, 医生可能会用口服止痛药及止痛膏减低不适。

禁忌症

已植入起搏器、植入式心脏去纤颤器或任何其它可植入的式电子装置的患者可能会受到由射频 (RF) 电场或电流的影响而不适宜接受治疗。

治疗过程

1. 医生会与你商讨治疗的期望, 解释治疗的目的, 过程和风险, 明白后需签署同意书。
2. 请彻底清洁脸部。
3. 我们会为你在治疗前拍摄照片作临床之用。
4. 请详细告知你的过敏及医疗纪录。
5. 涂上麻醉药膏后如感不适, 应立即通知医护人员。
6. 当 Thermage 能量发放至皮肤深层时, 你会感受到短暂的灼热感觉, 有少许痛楚, 这显示深层的胶原蛋白正被加热至使组织收缩的有效温度。在 Thermage 治疗过程中, 你需对感受到的热量作出等级评估, 这样可有效地帮助调校热能。你若有不适, 或其他异常感觉, 必须立即告知医生。

治疗后须知

接受 Thermage 疗程后, 治疗部位会有轻微红肿, 治疗后数小时内即消散, 不用冰敷。个别会出现短暂红肿, 但均在数天内消散不留痕迹。在罕见或不恰当使用的情况下, 才会有持久的皮肤异常反应。

治疗后的护理指引

- 可使用温和, 不含药性的润肤膏保护皮肤。
- 可用清水或温和的洁肤用品清洁。
- 尽量避免剧烈运动、晒太阳浴。
- 应避免饮酒。
- 日间及进行户外活动前要涂上防晒膏, 防晒度数最少要有 SPF50 或以上 (防紫外线 B) 及 PA++++ 或以上 (防紫外线 A)。

风险

- ※ 表面不平整
- ※ 感觉改变
- ※ 烧伤、水泡、结痂、瘢痕
- ※ 肿块/结瘤
- ※ 色素变化
- ※ 瘀伤
- ※ 红斑
- ※ 肿胀
- ※ 单纯疱疹病毒复发 (可能再表现出单纯疱疹病毒的症状)

* 如有任何查询, 欢迎致电本中心。

圣德肋撒医院,
太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: www.sth.org.hk